



Jedem von uns gehen nach einem Misserfolg bestimmte Gedanken durch den Kopf.

Hier soll es nun um Gedanken direkt vor dem „Versagen“ gehen.

Suche dir aus den folgenden Situationen drei heraus, die dich am meisten interessieren.

Stell dir vor du seiest Schüler XY: schreibe dir die Gedanken auf, welche dir durch den Kopf gehen würden.



- a) Der Lehrer stellt eine Frage und ruft Schüler XY auf.
- b) Der Lehrer ruft zu Beginn der Stunde Schüler XY auf um ihn mündlich zu prüfen.
- c) Schüler XY soll an die Tafel kommen um eine Aufgabe zu lösen.
- d) Die Pause ist um, und gleich wird eine Klassenarbeit geschrieben.
- e) Der Lehrer kommt mit den Klassenarbeitsheften unter dem Arm in die Klasse, welche er gleich zurückgeben wird.
- f) Schüler XY sitzt zu Hause an seinen Hausaufgaben und kann sie nicht lösen.