

Positive / negative Gedanken

In einer Klasse wird eine Mathematikarbeit geschrieben. Schüler X und Y wissen gleich viel und möchten beide eine gute Note erreichen. Trotzdem hat der Schüler X sehr viel, der Schüler Y dagegen kaum Angst vor der Arbeit.



Welche Gedanken, die viel (negativ) oder wenig (positiv) Angst hervorrufen können, gehen diesen beiden Schülern möglicherweise durch den Kopf? Schreibt so viele Gedanken auf, wie Ihr finden könnt.

Schüler Y (viel Angst)

Schüler X (wenig Angst)